

Connaître les signes de danger et agir rapidement

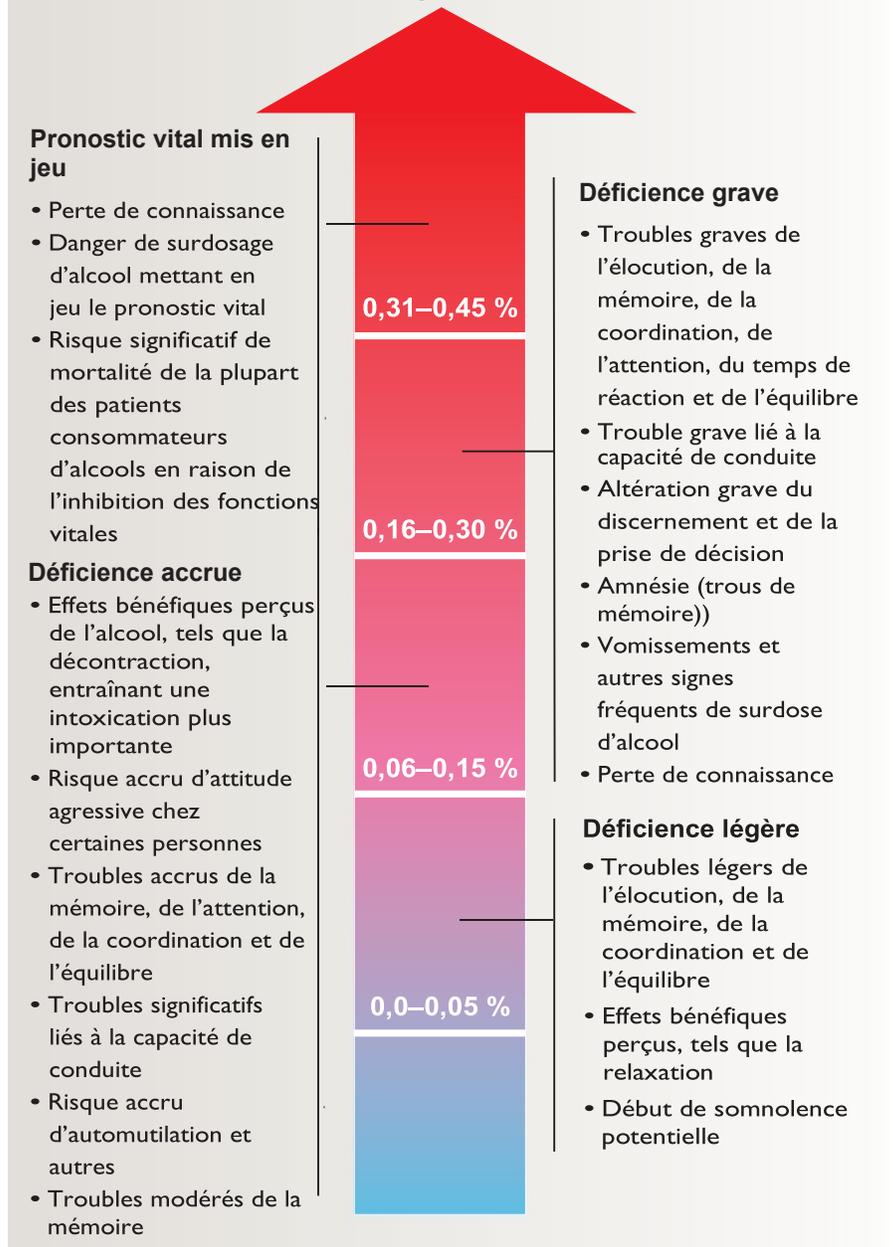
Découvrez les signes de danger liés à la surdose d'alcool. Si vous pensez qu'une personne en présente une, appelez immédiatement le 911 pour obtenir de l'aide. N'attendez pas que la personne développe tous les symptômes. Sachez également qu'une personne évanouie peut décéder. Ne jouez pas au docteur. Administrer une douche froide à la personne, lui donner du café chaud ou la faire marcher ne permet pas d'éliminer les effets de la surdose d'alcool. Cela risque en fait d'aggraver la situation.

En attendant l'arrivée des secours :

- » Soyez prêt(e) à fournir toutes les informations nécessaires au personnel qui vous posera des questions, notamment le type et la quantité d'alcool consommée par la victime, le ou les médicaments qu'elle a éventuellement pris, et d'autres informations médicales la concernant dont vous avez eu connaissance (traitements actuels, allergies aux médicaments et affections médicales existantes).
- » Ne laissez pas la victime intoxiquée seule, car elle risque de se blesser en tombant ou en s'étouffant. Laissez la victime en position assise ou partiellement relevée sur le sol plutôt qu'assise sur une chaise.
- » Portez secours à la victime si elle vomit. Mettez la victime en position penchée pour éviter qu'elle s'étouffe. Si la victime est inconsciente ou allongée, faites-la rouler sur le côté, oreille tournée vers le sol pour éviter qu'elle s'étouffe.

Restez attentif(ve) de manière à ce que vos amis et vos proches soient en sécurité. Et souvenez-vous – vous pouvez éviter le risque d'une surdose d'alcool en restant dans le cadre des Directives nutritionnelles pour les américains, 2021–2025 ([2021–2025 Dietary Guidelines for Americans](#)), ou en vous abstenant de boire.

Plus le taux d'alcool augmente, plus la déficience est importante



Notez que les plages de taux d'alcoolémie répertoriées dans ce tableau ne sont pas absolues et qu'elles varient d'un patient à l'autre.

Pour plus d'informations, consultez le site : <https://www.niaaa.nih.gov>

1. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. Binge drinking. *What Colleges Need to Know Now*. https://www.collegedrinkingprevention.gov/media/1College_Bulletin-508_361C4E.pdf. Accessed June 14, 2021.
2. Hingson, R.W.; Zha, W.; and White, A.M. Drinking beyond the binge threshold: Predictors, consequences, and changes in the U.S. *American Journal of Preventive Medicine* 52(6):717–727, 2017. PMID: 28526355



National Institute
on Alcohol Abuse
and Alcoholism

NIH . . . Turning Discovery Into Health®

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism
<https://www.niaaa.nih.gov> • 301.443.3860

Date de mise à jour : juin 2021